

Расписание фитнес классов "Enjoy Fitness Rennessans" с 3 января 2018

Фитнес классы						Бассейн							
время	ПН-СР-ПТ			ВТ-ЧТ		СБ	время	пн	вт	ср	чт	пт	сб
7:00	CrossFit BASIC Евгений			CrossFit BASIC Тимур			7:00	свободное плавание с 7:00 до 9:45	свободное плавание с 7:00 до 17:00	свободное плавание с 7:00 до 9:45	свободное плавание с 7:00 до 17:00	свободное плавание с 7:00 до 9:45	свободное плавание с 9:00 до 13:00
8:00	CrossFit ALL LEVEL Евгений			CrossFit ALL LEVEL Тимур			9:45	Обучение плаванию детское		Обучение плаванию детское		Обучение плаванию детское	
9:00	CrossFit BASIC Евгений			CrossFit BASIC Тимур			10:30	Я+ МАМА		Я+ МАМА		Я+ МАМА	
10:00 11:00						10:00 12:00 Basic 11:00 13:00 ALL LEVEL 12:00 TRIAL	11:30	AQUA FIT		AQUA FIT		AQUA FIT	13:00 Я+МАМА Антон
12:00													14:00 Дет обуч плаванию Антон
13:00	CrossFit BASIC Бахтияр			CrossFit BASIC Дмитрий		WEIGHT LIFTING (ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА)	15:30		Персональное Об плав Антон		Персональное Об плав Антон		своб.плав с 15:00 до 23:00
14:00	CrossFit ALL LEVEL Бахтияр			CrossFit ALL LEVEL Дмитрий			16:00	свободное плавание с 12:15 до 17:00		свободное плавание с 12:15 до 17:00		свободное плавание с 12:15 до 17:00	
15:00	CrossFit BASIC Бахтияр			CrossFit BASIC Дмитрий			17:00						
17:00							17:30	Обучение плаванию детское	17:45 обучение плаванию	Обучение плаванию детское	17:45 обучение плаванию	Обучение плаванию детское	
18:00	CrossFit Basic Дмитрий			CrossFit Basic Дмитрий			18:30	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	
18:30	CrossFit All Level Бахтияр		Китайская гимнастика	CrossFit All Level Бахтияр			19:15	Обучение плаванию Взрос	19:30 Обучение плаванию Взрос	Обучение плаванию Взрос	19:30 Обучение плаванию Взрос	Обучение плаванию Взрос	
19:00	CrossFit Basic Дмитрий			CrossFit Basic Дмитрий			20:00	Обучение плаванию Взрос		Обучение плаванию Взрос		Обучение плаванию Взрос	
19:30	CrossFit All Level Бахтияр		BARBELL	CrossFit All Level Бахтияр	Zumba		20:45	свободное плавание с 20:45 до 23:00	свободное плавание с 20:15 до 23:00	свободное плавание с 20:45 до 23:00	свободное плавание с 20:15 до 23:00	свободное плавание с 20:45 до 23:00	
20:00	CrossFit Basic Дмитрий	WEIGHT LIFTING (ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА) 20:00 - 22:00		CrossFit Basic Дмитрий									
20:30	CrossFit All Level Бахтияр		DANCE MIX	CrossFit All Level Бахтияр	Stretching		23:00						

Прайслист "Enjoy Fitness Renessans"

			1 заморозка до 7 дней				До 14 дней	До 21 дня	До 40 дней	
ПОЛНЫЕ клубные карты		Без Лимит	12 занятий	10 занятий	8 занятий	1 занятие	3 месяца 36 занятий	6 месяцев 72 занятия	1 год 144 занятия	
		Тренажерный зал + все Фитнес классы + бассейн свободное плавание	35000					70000 безлимит	120000 безлимит	199000 безлимит
		Семейная карта 1 взрослый и 2 ребенка	50000					110000 б/л *	170000 б/л *	240000 б/л *
		Семейная карта 2 взрослых + 1 ребенок	60000					120000 б/л *	199000 б/л *	299000 б/л *
		Семейная карта 2 взрослых + 2 ребенка	70000					150000 б/л *	260000 б/л *	399000 б/л *
БАССЕЙН		Свободное плавание взрослым	18000	16000		12000	3000	40000 б/л *	69000 б/л *	99000 б/л *
		Свободное плавание дети до 11 лет	12000	10000		7000	2000	26000 б/л *	47000 б/л *	87000 б/л *
		Групповые программы на воде («Аква», Я+Мама, обуч. Плаванию взрос)	25000	20000		16000	3000	54000	99000	169000
		Обучение плаванию взрослым персональ			40000	35000	5000			
		Обучение плаванию взрослым СПЛИТ			30000	25000	4000	54000	99000	169000
		Обучение плаванию детей персонально			30000	25000	4000			
		Обучение плаванию детей СПЛИТ			25000	22000	3000			
	Обучение плаванию детей в группах	25000	19000	18000	16000	2500	45000	79000	120000	
ФИТНЕС КЛАССЫ		Дневные фитнес классы с 8-00 до 16-00		16000		13000	2000	48000	80000	139000
		Вечерние фитнес классы (с 16-00 до 21-30)	25000	18000		16000	2000	52000	99000	169000
		Доплата за Тренажерный зал/ За бассейн	5000	5000		3000	1000	15000	30000	
CrossFit		Утро-День с 7-00 до 16-00, безлимит	17000				3000	45000	85000	159000
		Полный день с 7-00 до 23-00, безлимит	23000				3000	62000	109000	199000
Тренажерный зал (самостоятельные занятия)		В дневное время (с 7-00 до 16-00)	12900				2000	32000 б/л *	59000 б/л *	99000 б/л *
		В любое время (с 7-00 до 23-00)	15900				2000	40000 б/л *	75000 б/л *	119000 б/л *
		Доплата за свободное плавание	5000	5000			1000	15000	30000	40000
		Доплата за занятия с тренером		17000		15000	2000	45000	80000	140000
		За занятия с тренером СПЛИТ (2 человека одновременно)		26000		20000	3000	80000	140000	204000
		План питания, тренировок, тренер	20000	20000	16000	15000		45000	80000	149000
		План тренировок/ План питания					5000/5000			

Все клубные карты действуют в пределах своего срока. При не использовании посещений в определенный картами срок, посещения сгорают. тел 3112528

На все карты, купленные по прайс-листу, начисляется и выплачивается криптодоход